

**Аннотация программы дополнительного профессионального образования  
«Подготовка преподавателей,  
обучающих приемам оказания первой помощи»**

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ

программы дополнительного профессионального образования  
(повышения квалификации):  
**«Подготовка преподавателей,  
обучающих приемам оказания первой помощи»**

### Тема 1. Основы педагогики и андрологии

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
Введение в педагогику – основные термины, понятия, принципы	0,5	0,5	
Введение в андрологию – основные термины, понятия, принципы	0,5	0,5	
Педагогический процесс: сущность, структура, основные характеристики. Закономерности и принципы	1	1	
<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	

### Тема 2. Методы и формы обучения

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
Понятие о методике обучения. Формы учебного процесса	1	1	
Формы обучения. Лекция. Структура, виды лекций. Практические занятия. Семинары. Формы семинарских занятий. Специфические формы занятий – работа на компьютере, консультация, индивидуальная беседа, зачет, экзамен.	1	1	
<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	

### Тема 3. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию	1	1	
Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи автомобильная, аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение	1	1	
Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	2	2	
<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	

#### Тема 4. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
<p>Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего</p> <p>Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации</p> <p>Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей</p> <p>Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку</p>	4	4	
<p>Оценка обстановки на месте происшествия</p> <p>Отработка навыков определения сознания у пострадавшего</p> <p>Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.</p> <p>Оценка признаков жизни у пострадавшего</p> <p>Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб</p> <p>Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания</p> <p>Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего</p> <p>Выполнение алгоритма реанимации</p> <p>Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение</p> <p>Отработка приемов удаления инородного</p>	4		4

тела из верхних дыхательных путей пострадавшего			
<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

### Тема 5. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
<p>Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего</p> <p>Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).</p> <p>Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки</p> <p>Оказание первой помощи при носовом кровотечении</p> <p>Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока</p> <p>Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи</p> <p>Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа</p> <p>Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом</p> <p>Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи</p>	4	4	

<p>Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране</p> <p>Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей</p> <p>Травмы позвоночника. Оказание первой помощи</p>			
<p>Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего</p> <p>Проведение подробного осмотра пострадавшего</p> <p>Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки</p> <p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей</p> <p>Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий)</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника</p>	4		4
<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

## Тема 6. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
<p>Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи</p> <p>Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи</p> <p>Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи</p> <p>Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу</p> <p>Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери</p> <p>Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания</p> <p>Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки</p> <p>Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь</p>	2	2	
<p>Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела.</p> <p>Применение местного охлаждения.</p> <p>Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях</p> <p>Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере</p> <p>Отработка приемов экстренного извлечения</p>	8		8

пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания) Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника			
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>

### Тема 7. Экстремальная психология

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		теоретические занятия	практические занятия
Психологическая поддержка. Цель оказания. Общие принципы общения с пострадавшим	0,5	0,5	
Острые стрессовые реакции. Приемы помощи при различных острых стрессовых реакциях	1	1	
Способы самопомощи в экстремальных ситуациях	0,5	0,5	
<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D99C40F614A31A995BF8285EE9E3E2E0  
Владелец: Гриновецкая Елена Викторовна  
Действителен: с 20.03.2023 до 12.06.2024